

NETZWERKEN

Gemeinsam statt einsam

Die kommunikative und soziale Vernetzung ermöglicht das konstruktive Miteinander. Im Rahmen der PEAK sind daher Treffen mit Austauschmöglichkeit vorgesehen.

In diesen Symposien werden sowohl von uns vorgeschlagene Inhalte, als auch Ihre Anliegen behandelt.

Dazu gehören zum Beispiel:



Talente und Potenziale des Kindes erkennen und fördern.



Umgang mit Aggressivität & Verhaltenskreativitäten.



Steigerung der Resilienz von Erziehenden und Kind.



Ist mein Kind suchtgefährdet? Digitale Medien, Süßgetränke, Drogen...



Verschiedene Wege zum Glück in Familie, Schule u.ä.

Trefforte der PEAK

Je nach Bedarf, wird die Location ausgewählt.

Unsere bevorzugten Räumlichkeiten befinden sich etwa im

Chateau Bernhart

Golfplatz 1
3830 Waidhofen/Thaya



sowie im

Kulturschlössl

Gymnasiumstraße 3
3830 Waidhofen/Thaya

Kontakt & weitere Informationen



+43 (0) 699 158 10 130
office@szagadoktor.at
www.szagadoktor.at

Impressum:
Herausgeber, Layout:
Szaga-Doktor-Degenhart
Fotos: CanvaPro, Szaga-Doktor-Degenhart
Burgrechtstraße 12; 3843 Dobersberg

PEAK

PARTNERSCHAFTLICHE ELTERNAKADEMIE



KOOPERATION IN DER KINDER- UND JUGENDBEGLEITUNG

Was ist die PEAK?

Die PEAK ist eine private Dienstleistungs-Institution.

Sie versteht sich als interaktive Plattform zur Unterstützung aller Menschen, die im Entwicklungsprozess der Kinder- und Jugendlichen aktiv engagiert sind.



Im Mittelpunkt der liebevollen Begleitung von Kindern, stehen deren Bedürfnisse. S-D.

*Kinder sind Seelen,
die nach dem Weg fragen.
Nach M. Montessori*



Wer leitet die PEAK?

Ludwig Szaga-Doktor hat vor 40 Jahren die Inhalte der PEAK entwickelt.

Er, seine Frau, Mag. Silvia Degenhart und unser Team, bieten gemeinsam Angebote für Erwachsene, Kinder und Jugendliche an.

Was sind unsere Intentionen?

Wir laden ein, inspirieren, ermutigen und unterstützen Sie. Wir stehen Ihnen gerne mit unserer Erfahrung und unserem Fachwissen mit Rat und Tat zur Seite. Wir bieten Ihnen Raum zum kommunikativen Austausch mit Gleichgesinnten.



Was sind die Ziele der PEAK?

**GESUNDHEIT &
WOHLBEFINDEN**

**OPTIMIERUNG DER
LEBENSQUALITÄT**

**STEIGERUNG DES
LERNERFOLGS**

**FÖRDERUNG DER
KINDLICHEN ENTWICKLUNG**

Wie werden die PEAK-Inhalte vermittelt?

Personal Coaching
Familienbegleitung
Paarbegleitung
Fortbildungen - Workshops, Seminare
Ausbildungen - Kurse & Lehrgänge
Kommunikative Events



Was sind konkrete Themen der PEAK?

- **Brain- & Mind**
Praktische Hirnforschung
Gehirngerechte Nahrung
Effizientes Lerncoaching
Natürliches Hirnmanagement
Natürliches Hirndoping
- **Gesundheit und Wohlbefinden**
Praxis Akupressur & Kurzmassagen
Die natürliche Hausapotheke
Stressmanagement
Gesunde Ernährung
- **Kommunikation & Verhalten**
Die kindliche Körpersprache
Verhaltensdisbalancen vorbeugen
Digitales Medienmanagement
Konfliktmanagement
- **Praktische Kinderenergetik**
CHI-DO musisch kreative Übungen
Prävention und Selbsthilfe bei funktionellen Störungen von Körper und Geist.